

Die Idee bei e-koris: Die Mitarbeitenden wählen ihr Arbeitszeitmodell immer wieder neu.

Flex-Modelle – auch in kleineren Betrieben möglich

Selbst wenn Homeoffice, das Nachholen der Arbeitszeit am späten Abend oder wechselnde Arbeitsorte für kleinere Betriebe schwierig zu realisieren sind, haben kleinere Unternehmen dennoch Möglichkeiten, auf die Bedürfnisse der jungen Fachkräfte einzugehen – dabei sind natürlich immer die entsprechenden sozialversicherungsrechtlichen Rahmenbedingungen und Anpassungen zu beachten.

Der Elektroinstallationsbetrieb e-koris beispielsweise ist ein kleines Familienunternehmen nahe Augsburg und hat für sich dieses Modell gefunden: Alle Mitarbeitenden können ihr Arbeitszeitmodell frei wählen – und zwar jeweils neu mit einem Vorlauf von vier Wochen zum Monatsanfang. Sie entscheiden sich zum Beispiel für eine Viertagewoche, aber wenn sich die Lebensumstände ändern, wechseln sie das Modell und streichen

**Prioritäten setzen:
Flexible Arbeit
ermöglicht Zeit
mit der Familie**



Fotos: Hinterhaus Productions via Getty Images, privat, AOK

den Donnerstag, um eine Dreitagewoche zu haben. Dabei können die Mitarbeitenden ihre Gesamtstundenzahl behalten oder ebenfalls verändern – alles im Rahmen der Vorgaben des Arbeitsschutzes.

Solche flexiblen Arbeitszeitmodelle anbieten zu können kann gerade für Betriebe mit wenigen Mitarbeitenden ein zentraler Aspekt sein, um beim aktuellen Arbeitskräftemangel in der Konkurrenz mit großen Unternehmen gutes Personal zu gewinnen.

Über alle Generationen hinweg

Es ist also vor allem verstärkt das Verhältnis von Arbeit und Freizeit, auf das immer mehr Mitarbeitende aller Generationen Wert legen. Arbeitgeber und Führungskräfte, die auf diese Entwicklung eingehen und Antworten finden, haben Vorteile beim Recruiting sowie der Mitarbeitendenbindung und -gesundheit – und das nicht nur bei jungen Arbeitskräften. ◦



So unterstützt
die AOK

Gesund führen für zufriedenerere Mitarbeitende

Mit dem AOK-Programm „Gesund führen“ erlernen Sie in sechs Modulen die wichtigsten Bausteine guter und gesundheitsfördernder Führung. Vorab können Sie in einem Selbsttest Ihr eigenes Führungsverhalten prüfen:

→ aok-gesundfuehren.de/wissen-gesund-fuehren/selbsttest

Sinn in der Arbeit finden

Wie Sie Ihren Beschäftigten eine gesunde Life-Balance ermöglichen, erfahren Sie auf unserem Fachportal für Arbeitgeber:

→ aok.de/fk/life-balance

Positive Emotionen am Arbeitsplatz

Im Video zum Online-Seminar „Positive Emotionen am Arbeitsplatz“ erfahren Unternehmen, wie sie ihre Teams für den Job begeistern können. Die Videos sind Bestandteil des exklusiven Mehrwert-Angebotes AOK-eDialog und befinden sich dort in der Webithek:

→ aok.de/fk/bayern/edialog